

در این شماره می‌خوانید...

مقاله صفر تا صد مقاله مروری نظام مند

مقاله تون رد میشه اگه...

مصاحبه با

خانم دکتر حمیده احتشام

یک تیر و چند نشان!

استارت آپی‌ها بخوانند

بهترین سایت‌های دنیای پرستاری

گیمیفیکیشن؛ هم آموزش هم بازی!

و ...

گاهنامه علمی فانوس | سال چهارم / شماره اول / بهار ۱۴۰۰

صاحب امتیاز: دانشکده پیراپزشکی و بهداشت فردوس

مدیر مسئول: فریبا اسدی

سر دبیر: سمانه جلالی

ویراستار: فائزه ایدون / سمانه جلالی

هیئت تحریریه:

سمانه جلالی / عرفان رجبی / فاطمه هوشنگی / طلیعه خورشیدی / اسرار اگلمکانی /

مائده حیدری / فاطمه عامری / احسان خزاعی / نرجس هادی / محدثه رحیم کریمی



۱ صفر تا صد مقاله مروری نظام مند

سمانه جلالی - دانشجوی ترم ۶ فناوری اطلاعات سلامت

• فیلترسازی مقالات

در این مرحله باید کار حذف مقالات را جزئی تر کنید و با توجه به متن کامل مقالات باقی مانده، مطالعاتی که با کار شما مرتبط نیستند را حذف کنید. کار استخراج مقالات دقیقاً شبیه به غربال کردن است، هر بار تعداد بیشتری از مطالعات از مسیر پژوهش حذف می شوند و در آخر مقالاتی که دقیقاً مرتبط با کار شما هستند باقی می ماند.

• مطالعه دقیق مقالات باقی مانده و استخراج داده ها

حالا که تعداد کمی از مقالات در مطالعه باقی مانده اند باید تک تک آن ها را به دقت مطالعه کنید. داده های مورد نظر خود را استخراج کرده و در قالب یک جدول تمام نتایج را با جزئیات کامل مشخص کنید.

• مقاله خود را بنویسید

مقالات سیستماتیک ریویو قالب مشخصی دارند که بر اساس آن می توانید مقاله خود را بنویسید و اطلاعاتی که جمع آوری کرده اید را در قالب یک مقاله منتشر کنید.

در انتهای این مراحل شما یک مقاله ی سیستماتیک ریویو خواهید داشت که با بررسی دقیق چندین مقاله به سوال پژوهشی شما پاسخ داده است. این مقالات از اعتبار بالایی برخوردارند و بسیار مورد ارجاع قرار می گیرند. شاید مسیر نوشتن این مطالعات سخت به نظر برسد اما پستی و بلندی های این مسیر برای کسانی که به راه پژوهش علاقه مندند بسیار لذت بخش و جذاب می باشد.

یک سرچ ساده کافی است تا شما را با انبوهی از مقالات مروری نظام مند یا سیستماتیک ریویو (systematic review) مواجه کند. این مقالات به دلیل جامعیت و اهمیت که دارند در میان پژوهشگران بسیار محبوب اند و از اعتبار و جایگاه ویژه ای برخوردار هستند. مقالات مروری نظام مند تمام مطالعاتی که در خصوص یک مبحث خاص منتشر شده اند را جمع آوری کرده و به بررسی و تجزیه و تحلیل آن ها می پردازند.

برای نوشتن این مقالات باید یک نقشه ی راه داشته باشید، باید دقیقاً بدانید که در هر مرحله می خواهید به چه اقداماتی بپردازید و چه گام هایی را طی کنید. باید استراتژی بپنید و قدم به قدم به سمت تکمیل مقاله پیش بروید.

• اولین گام انقلاب موضوع است.

موضوع با طرح یک سوال در ذهن شما آغاز می شود. برای مثال آیا نانوفناوری می تواند بر کیفیت زندگی بیماران مبتلا به دیابت تاثیر بگذارد؟

• استراتژی سرچ خود را تعیین کنید.

باید کلیدواژه های مرتبط با پژوهش و پایگاه های داده ای که قصد دارید سرچ را در آن ها انجام دهید مشخص کنید.

تعیین استراتژی مرحله مهم و حساسی است و بهتر است حتماً برای این مرحله با استاذ راهنما مشورت کنید.

• معیارهای ورود و خروج خود را مشخص کنید.

به چه مقالاتی می خواهید اجازه دهید تا به پژوهش شما وارد شوند؟ برای مثال اگر می خواهید تاثیر نانوفناوری بر کیفیت زندگی بیماران مبتلا به دیابت را مورد بررسی قرار دهید، آیا انواع دیابت مدنظر شماست یا فقط نوع ۲ دیابت را به مطالعه وارد می کنید؟

آیا فقط معیار ورود خود شما مقالات انگلیسی است یا مقالات فارسی هم اجازه ورود به کار شما را دارند؟ تمام این موارد باید به دقت مشخص شوند و در مقاله ذکر گردند.

• سرچ را آغاز کنید.

حالا با کمک کلیدواژه هایی که مشخص کرده اید کار سرچ در پایگاه های داده را آغاز کنید. این پایگاه های داده می تواند شامل پابمد، کوکول اسکولار، اسکوپوس، SID، مکیران و... باشند.

• ارسال به نرم افزارها یا پایگاه های مدیریت ارجاع و بررسی مقالات

بعد از سرچ در هر یک از این پایگاه های داده باید نتایج جست و جو را به یکی از نرم افزارها یا پایگاه های مدیریت ارجاع مانند انرنوت منتقل کنید. مقالات تکراری را حذف و با توجه به عنوان پژوهش خود به بررسی عنوان مقالات بپردازید. اگر شک داشتید که عنوانی با کلمات مرتبط است یا غیر چکیده آن را بتوانید تا دقیقاً مطمئن شوید آیا این مطالعه باید به پژوهش وارد شود یا حذف گردد.

حتماً مشخص کنید که در هر پایگاه داده چند نتیجه برای شما نمایش داده شده. خیلی مهم است که از تمام مراحل کار یادداشت بردارید تا برای نوشتن روش کار و یافته های مقاله به مشکل برنخورید.



سفن سردبیر:

اگر لیست افراد شکست خورده ای که به انسان های موفق تبدیل شده اند را جست و جو کنید، نام های آشنایی می یابید. والدت دیزنی، بیل گیتس، استیو جابز، جک ما و...

اگر به زندگی نامه های این افراد نگاهی بیندازید ممکن است نه نمره های عالی ببینید، نه نبوغ و نه حتی خانواده ی ثروتمند، بلکه فقط تلاش بوده و تلاش...

نخواستیم حرف هایم را به داستان زندگی یکی از این افراد محدود کنم برای همین دوست دارم کمی از حرف هایشان بگویم، سفانی که در مسیر سفر تاریکی برای رسیدن به نور شکل گرفته اند:

والدت دیزنی: اگر می توانی تصویرش کنی، پس حتماً می توانی انباشش دهی.

هنری فورد: شکست، به سادگی فرصتی برای شروع دوباره است تا این بار هوشمندانه تر عمل کنید.

توماس پی واتسون: هر قدر می توانید اشتباه کنید. به خاطر داشته باشید که در پی این شکست هاست که موفقیت را می یابید.

کارل بارد: هر چند کسی نمی تواند به عقب بازگردد و شروع جدیدی داشته باشد، اما همه می توانند از همین الان شروع کنند و پایان جدیدی بسازند.

پیم ران: افراد موفق آن چیزی را انجام می دهند که افراد ناموفق تمایلی به انجامش ندارند. پس آرزو نکنید که گاش راحت تر بود؛ آرزو کنید که شما بهتر باشید.

توماس ادیسون: بسیاری از مغلوبین زندگی کسانی هستند که وقتی تسلیم می شدند، متوجه نبودند که چقدر به موفقیت نزدیک هستند.

من نمی دانم تویی که الان در حال خواندن این متن هستی در کدام نقطه زندگی ات ایستاده ای، اما اگر تاریکی شکست به سراغت آمده فقط یکبار دیگر تلاش کن، بدان از تاریکی که بر فیزی طلوع خواهی کرد.

سمانه جلالی



۳ مصاحبه با پژوهشگر برتر دانشگاه؛ دکتر حمیده احتشام

مصاحبه کننده: فاطمه هوشنگی - دانشجوی ترم ۶ فناوری اطلاعات سلامت / واحد روابط عمومی کمیته تحقیقات

چه اقداماتی باعث شد تا عنوان پژوهشگر برتر دانشگاه را کسب کنید؟

استاد راهنمای تز دکترای من از اساتید طراز اول کشور بودند که پروژه های تمت سپردستی و هدایت ایشان در سطح بالایی قرار داشتند. پژوهش های ارزشمندی که در مضمون استادم انجام دادم در کسب این عنوان تاثیر بسزایی داشتند.

از نظر شما پژوهش و عنوان پژوهشگر برتر چه مزایایی دارد و چرا بهتر است که دانشجویان وارد مسیر تحقیق شوند؟

اکثر دانشجویان به پژوهش علاقه مند باشند و با مطالعه و ممارست قدم در این راه بگذارند، بعد از مدتی از پیمودن این مسیر بسیار لذت خواهند برد چون نگاه آن ها به مسائل تغییر می کند و برای هر مساله ای دنبال دلایل علمی خواهند بود.

وضعیت پژوهشی دانشکده را بطور ارزیابی می کنید؟

دانشکده پیرایشگی و بهداشت فردوس با حضور اساتید جوان و علاقه مند و دانشجویان پرتلاش پتانسیل های زیادی برای ارتقا در حوزه های مختلف آموزش و پژوهش دارد و افق های روشنی را پیش رو خواهد داشت.

سفن پایانی شما:

از همه دانشجویان عزیز دعوت می کنم که حوزه پژوهش را با انگیزه دنبال کنند. پژوهشگران به مسائل نگاه کنجکاوانه و علمی دارند و این نگاه به زندگی معنای دیگری می بخشد.



سلام استاد، ممنون از وقتی که در اختیار ما قرار دادید. لطفا برای آشنایی بیشتر، کمی از خودتان بگویید.

سلام حمیده احتشام هستم، در شهرستان بیرجند متولد شدم. مقطع کارشناسی را در دانشگاه علوم پزشکی کرمان و در رشته کتابداری پزشکی تحصیل کردم. بعد از فارغ التحصیلی در کتابخانه مرکزی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند استخدام شدم و پس از یک سال در مقطع کارشناسی ارشد رشته کتابداری پزشکی در دانشگاه علوم پزشکی ایران پذیرفته شدم. برای ادامه تحصیل در مقطع دکتری تخصصی، رشته مدیریت اطلاعات سلامت را انتخاب کردم و در دانشگاه علوم پزشکی تهران پذیرفته شدم. در حال حاضر به عنوان استادیار گروه فناوری اطلاعات سلامت در دانشکده پیرایشگی و بهداشت فردوس مشغول تدریس هستم و به عنوان رئیس گروه علم سنجی و پایش دانشگاه با معاونت تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی بیرجند همکاری دارم.

لطفا از سوابق پژوهشیتان برایمان بگویید.

اولین تجربه رسمی پژوهش من به پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد برمی گردد که علاوه بر یک مقاله علمی پژوهشی منتشر شده، یک مقاله کنفرانس هم از آن استخراج کردم و در کنفرانس کولنت در کشور چین ارائه دارم. در حال حاضر تعداد زیادی مقاله انگلیسی (ISI, Scopus, ...) و مقاله فارسی دارم و مبرای چندین طرح تحقیقاتی بودم.

بطور با پژوهش آشنا شدید و چه چیزی باعث شد تا به پژوهش و تحقیق علاقه مند شوید؟

به نظر من زیربنای پژوهش مطالعه است و کسی می تواند پژوهشگر فوی باشد که به مطالعه علاقه مند باشد. شاید آشنایی من با پژوهش و مطالعه به دوران کودکی برمی گردد که برای پرکردن اوقات فراغت کتاب های زیادی داشتم و از خواندن و حتی چند بار خواندن آن ها لذت می بردم. آن کتاب ها در زندگی من تاثیر زیادی داشت هنوز هم آن ها را دارم و به عنوان نوستالژی دوران کودکی هر وقت به سراغشان می روم دلم می خواهد زمان به عقب برگردد.

اگر کسی به پژوهش علاقه مند باشد پیشنهاد شما برای شروع چیست؟

من همیشه به دانشجویان می گویم داستان پژوهش مثل یک دیوار است که هرکسی با پژوهشی که انجام می دهد و نتایجی که به دست می آورد یک آجر روی آجرهای قبلی می گذارد، بنابراین وقتی قرار است به سراغ پژوهش بروید ابتدا باید به سراغ آن دیوار بروید و ببینید تا کجا بالا رفته و شما باید کدام آجر را روی آن بگذارید. تنها در این صورت است که نتیجه پژوهش شما می تواند در پیشرفت علم و دانش تاثیرگذار باشد. پس پیشنهاد اول من مطالعه و به دست آوردن اطلاعات لازم در مورد موضوع مورد علاقه است.

۲ مقاله تون رد میشه اگه...!

عرفان رجیبی - دانشجوی ترم ۴ تکنولوژی اتاق عمل / واحد آموزش و پژوهش کمیته تحقیقات

ریکیت یا رد مقالات مواجه می شوید. شما می توانید این مطالعات را مورد بررسی قرار داده، نظر اساتید را در خصوص آن ها ببینید و با دلایل عدم موفقیت پذیرش مقالات آشنا شوید.

پنج مورد از دلایل عمده رد مقالات علمی شامل:

۱. پیکربندی نادرست

مواردی مثل:

- سرقت علمی یا تطف های افلاقی
- کامل نبودن بخش های اصلی مقاله (مقالات از این بخش ها تشکیل می شوند: عنوان، نام نویسندگان، وابستگی سازمانی، چکیده، واژگان کلیدی، بدنه اصلی متن، منابع، جداول و تصویرها)
- عدم پیکربندی مقاله طبق راهنمای نویسندگان



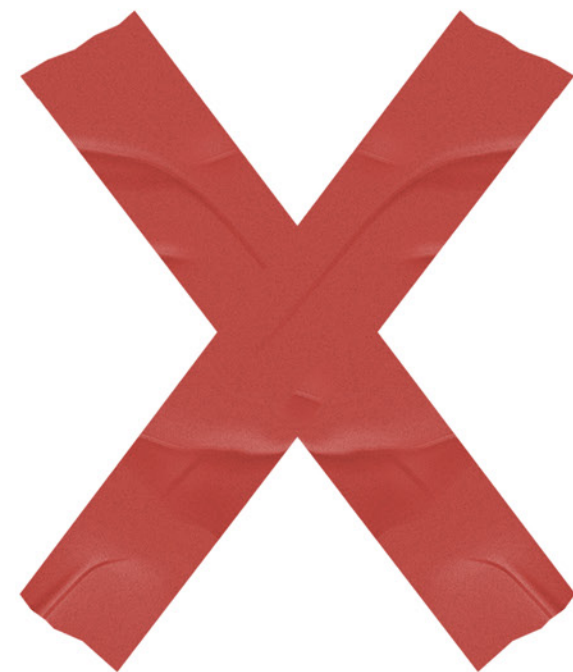
۴. ناقص بودن داده ها یا روش ها

- عدم تکرارپذیری پژوهش
 - عدم تیزیه و تحلیل آماری درست نسبت به نمونه ها
۵. فسته کننده یا کسل کننده
- موضوع مقاله شما تنها به حاشیه های یک موضوع خاص پرداخته است
 - سوال پشت این پژوهش مورد علاقه رشته نیست
 - مقاله مورد توجه خوانندگان مجله قرار نمی گیرد

کسب رزومه علمی یکی از دلایلی است که پژوهشگران و دانشجویان را ترغیب می کند تا مقاله خود را در مجلات معتبر به چاپ برسانند. اما کار با ارسال مقاله به پایان نمی رسد بلکه تازه بررسی دقیق، زیر زره بین داوران و سردبیران مجلات آغاز می گردد. ابعاد مختلف مطالعه شما باید صحیح و استاندارد باشد تا از سوی داوران و سردبیر مجلات معتبر مورد پذیرش واقع شود.

بارها اتفاق افتاده که ارسال مقالات به رد یا به اصطلاح (reject) آن ها منتهی شده است.

اگر در سایت های معروف و معتبری مانند اسپرینگر (Springer) و الزویر (Elsevier) جست و جو کنید، با مطالعات و متوهای در خصوص



۲. عدم تطابق با اهداف و چشم انداز

- تخصصی بودن مجله (به عبارت ساده تر ممکن است یک مجله به صورت تخصصی صرفا چند حوزه موضوعی خاص را پوشش دهد و حتی مقالات، با موضوعات بین رشته ای مرتبط را برای چاپ انتخاب نکند)
- جذاب نبودن موضوع مقاله شما برای سردبیر و خوانندگان مجله مورد نظر
- عدم مشابهت موضوع بین مقاله و مجله مورد نظر

۳. کامل نبودن مقاله علمی

- پرداختن صرف به مشاهدات و عدم مطالعه به صورت کامل و تطابق آن با سایر اسناد علمی در همان حوزه
- جهت گیری یک سو به در بخش نتایج (به زبان ساده یعنی صرفا به مقالاتی که نتایج شما را تایید می کنند ارجاع داده اید و مقالاتی که نتایجشان با پژوهش شما متفاوت بوده را کنار گذاشته اید)

استارت آپی هاب بخوانند

سارا گلملکنی - دانشجوی ترم ۴ پرستاری - واحد اختراعات کمیته تحقیقات

این شرکت استارت آپی محصولی را ارائه می دهد که مبتنی بر هوش مصنوعی است و با استفاده از دوربین ها و سیستم ها، این امکان را برای مراکز نگهداری سالمندان فراهم می کند تا بر سلامت و رفتار سالمندان نظارت کرده و در صورت نیاز به پرستاران اطلاع دهد.

pulsenmor (پالسنمور) نمونه دیگری از استارت آپ است که این امکان را فراهم می کند تا مادران، سوگوگرافی را در منزل انجام دهند و نتایج را برای پزشک خود ارسال کنند. و ایده های زیاد دیگری که در حال حاضر در قالب شرکت های استارت آپی پا به عرصه عمل گذاشته اند.

ملا این سوال پیش می آید که ما به عنوان اعضای سلامت چگونه می توانیم استارت آپ سلامت تأسیس کنیم؟!

استارت آپ یک شرکت جوان است که توسط یک یا چند کارآفرین تأسیس شده تا یک محصول منحصربه فرد و یک ارزش را به مشتریان عرضه کند. استارت آپ یک کسب و کار نوپاست و همانند جوانه ای است که برای شروع، به مراقب میزان آب نیاز دارد و به مرور رشد می کند و در نهایت با گذشتن از پستی و بلندی ها به یک درخت تنومند تبدیل می شود.

همه ما در مسیر شغلی خود دو مسیر را طی می کنیم. مسیر کارفرمایی یا مسیر کارمندی. بنیان گزاران استارت آپ کسانی هستند که مسیر کارآفرینی و کارفرمایی را طی می کنند و دیگر افراد به کارمند بنیان گزاران استارت آپ تبدیل می شوند. در حوزه های مختلف سلامت، استارت آپ های زیادی پا به عرصه فعالیت گذاشته اند. از نمونه استارت آپ ها می توان استارت آپ **keplervision** (کپلر ویژن) را نام برد.



۱. مبتنی بر یک مشکل و نیاز واقعی باشد.
۲. مبتنی بر تجربه شفاهی شما باشد.
۳. با نگاه به آینده طراحی شده باشد.
۴. تخصصی و مبتنی بر دانش سلامت باشد.
۵. توجیه علمی داشته باشد.
۶. تکنولوژی محور باشد.
۷. بازار بزرگی داشته باشد.
۸. ارزش پیشنهادی جدیدی ارائه دهد.

استارت آپ ها برای ورود به بازار نیاز به حمایت دارند و شتاب دهنده ها ایجاب شده اند تا از استارت آپ ها حمایت کنند. در واقع شتاب دهنده ها به عنوان مسیری برای کوتاه کردن روند توسعه ای یک کسب و کار نوپا و به دست آوردن بودجه و سرمایه شناخته می شوند. پذیرش گرفتن از شتاب دهنده ها سخت است و استارت آپ ها باید که در ابتدا دوره پیش شتابدهی را بگذرانند. در این مرحله استارت آپ ها می توانند از آموزش، منتورینگ، فضای کار اشتراکی، اینترنت، هاست و سایر امکانات شتاب دهنده استفاده کنند.

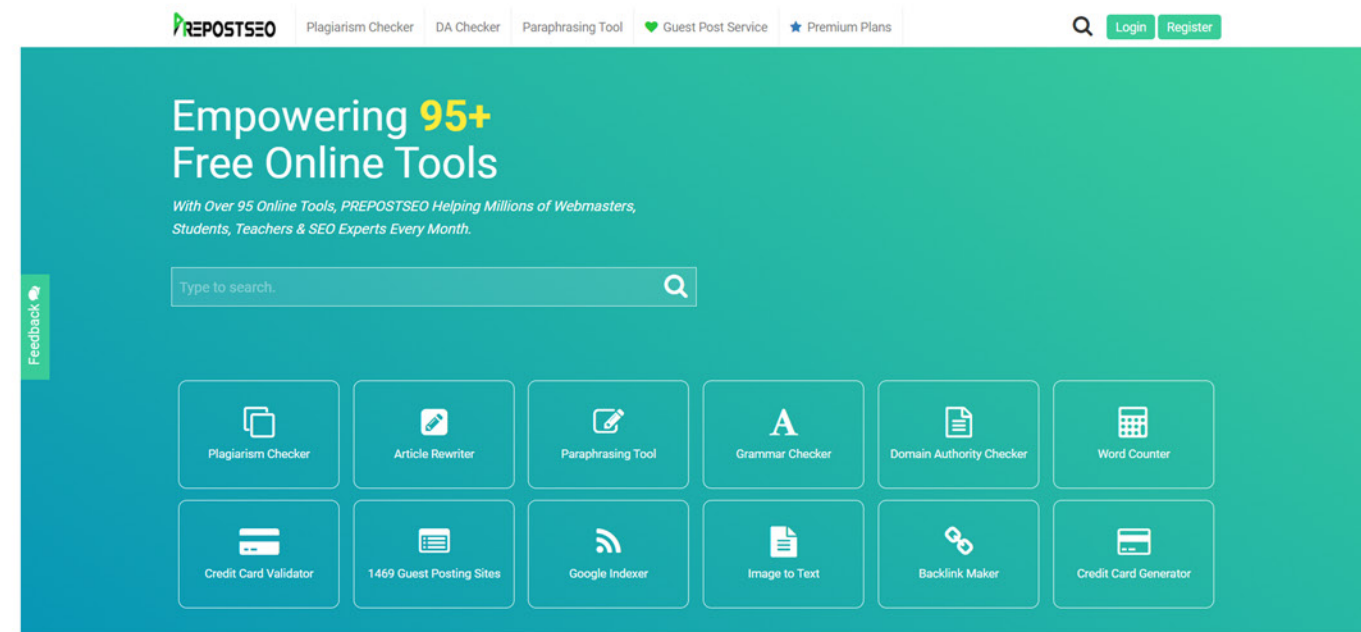
در اولین گام به یک ایده نیاز دارید. برای پیدا کردن ایده نیازی نیست راه دوری بروید، بلکه اکثر ایده های ناب از همین دنیای اطراف کارآفرینان آغاز شده اند. دنبال یک مشکل بگردید که بارها با آن مواجه شده اید و در جهت رفع آن ایده پردازی کنید. ساعت ها انتظار برای مراجعه به پزشک، تلف شدن وقت، سخت بودن رفت و آمد و... نوبت دهی های آنلاین پزشکی را راه اندازی کرد و مشکل فریب یک دوربین برای دو برادر به فلق دی جی کالا (Digikala) منبر شد. مشکلات همه جا هستند و هر مشکل راه رسیدن به یک ایده ناب است.

• یک ایده استارت آپی بهتر است ویژگی های زیر را داشته باشد:

۴

یک تیرو چند نشان

طلیعه خرسندی - دانشجوی ترم ۴ پرستاری - واحد زبان کمیته تحقیقات



و عبارات با مترادف هاست. در روند این کار، شما نوشته دیگران را می خوانید، درک می کنید و به زبان خود به رشته تفسیر درمی آورید. عبارت دیگر، ایده ها و اطلاعات در این فرایند به شیوه ای جدید از سوی شما عرضه می شوند.

اما چگونه می توان این موانع و چالش ها را از سر راه مقاله نویسی برداشت و کار نوشتن مقالات را راحت تر کرد؟

سایت <https://www.prepostseo.com> یکی از راه حل های پیشنهادی برای آسان تر کردن مسیر پژوهش برای افراد مستعد و علاقه مندی است که به دلیل آگاهی اندک و یا ضعف در هر یک از مراحل بالا، شوق و اشتیاق ادامه مسیر را از دست داده اند.

این سایت در واقع مصداق بارز یک تیرو چند نشان است و به شما کمک می کند تا از این موانع بگذرید. مقالات معتبرتری بنویسید و از زیر ذره بین داوران و سردبیر مهلات با خیال راحت تری عبور کنید.

یکی از موانعی که پژوهشگران با آن سر و کار داشته و به عنوان یکی از عوامل اصلی رد مقالات می شناسند، مشکلات مربوط به سرقت ادبی (plagiarism) هستند. چرا که علاوه بر جنبه غیر اخلاقی، جلوه ی غیر ادبی و غیر پژوهشی آن نیز می تواند یک امتیاز منفی برای نویسنده و پژوهشگر بوده و در کاهش کیفیت مقالات نقش موثری ایفا کند.

یکی دیگر از موانع مسیر نگارش مقالات، نبود اطلاعات کافی یا مبتدی بودن نویسنده در نگارش متون انگلیسی است. گاهی با اینکه موضوعات مطرح شده توسط پژوهشگر، قابل تامل و بحث برانگیزانه، اما همین مانع، سر راه زیرش مقالات شده و مقاله از لحاظ قوانین نوشتاری (Grammar)، رد می شود.

مانع سوم که اندکی تفصیلی تر است، بحث پارافریز (paraphrase) کردن متون می باشد. پارافریز یک اصطلاح تفصیلی برای بازسازی و ویرایش جملاتی است که دارای مشابهت نویسی و یا تکرار هستند. پارافریز کردن یکی از مهم ترین توانایی ها و مهارت ها در دنیای نویسندگی است. این اصطلاح به معنای تغییر واژه ها و عبارات یک متن است. در نگاهی کلی تر، زمانی که می فواید پارافریز یا بازنویسی انجام دهید، باید درک خود از یک متن و مطلب را به زبان خود و بدون تغییر در پیام و معنای واقعی مفتوا، به رشته تفسیر در آورید.

با توجه به اینکه ارزش واقعی متون تفصیلی به کیفیت آن ها وابسته است، پارافریز نیز روشی هوشمندانه برای ناب کردن عبارات تفصیلی می باشد. باید به کمک پارافریز بتوانید متنی را که اساس می کنید کیفیت پنداری ندارد، پارافریز یا بازسازی کنید. انتقال معنا و پیام مفتوا در یک متن بازنویسی شده بسیار فاخر اهمیت است. پس باید بدانید که پارافریز کردن چیزی فراتر از تغییر کلمات

گیمیفیکیشن؛ هم آموزش هم بازی!



فاطمه عامری - دانشجوی نرم فناوری اطلاعات سلامت

انجمن فناوری اطلاعات سلامت

GAMIFICATION

استارت‌آپ‌های مبتنی بر گیمیفیکیشن غالباً تلاش می‌کنند تا در تمهیدات به کودکان کمک کنند و کاری کنند تا بچه‌ها از تحصیل لذت بیشتری ببرند.

مال یک استارت‌آپ، اقدامی غالباً توجیه‌انجام‌داده و عمیق بیشتری به یادگیری کودکان بخشیده است. تلاش این اپلیکیشن این است تا به کودکان در سنین ۶ تا ۱۱ ساله رابع به آسم و آن‌تری آموزش دهد. در این اپلیکیشن، شما یک اژدهای کوچک مجازی دارید که آسم دارد! (به ارتباط اژدها، آتش و نفس تنگی فکر کنید) و این اژدها، متاسفانه یا خوشبختانه همواره قادر نیست تا از دهان خود آتش ایجا کند بلکه لازم است تا ابتدا نفس کشیدن خود را کنترل کرده و سپس این کار را انجام دهد. با کمک کاربرهای کم سن و سال اپلیکیشن می‌توانیم کاری کنیم که این اژدها آتش ایجا کند و در انتها اژدها به پاس قدرانی اطلاعات جدیدی رابع به کنترل آسم به کودکان آموزش می‌دهد.

این اپلیکیشن همچنین دو بازی کوچک دیگر نیز دارد. در بازی اول اپلیکیشن تلاش می‌کند کارهایی که باعث فعال شدن آسم می‌شود را شناسایی کند و همچنین در بازی دوم از تکنیک‌هایی صحبت می‌شود که به واسطه آن کودکان می‌توانند در حالت بهینه نفس بکشند.

تمامی مباحث علمی که در این اپلیکیشن از آن استفاده شده است زیر نظر دانشکده پزشکی هاروارد و همچنین بیمارستان کودکان بوستون صورت گرفته است. یکی از موعم‌ترین قابلیت‌های اپلیکیشن این است که اژدها به کودکان نشان می‌دهد که وقتی چهار یک جمله شدند چه قدم‌هایی را باید طی کنند تا بتوانند جمله را متوقف کنند و تمامی این مراحل در قالب بازی نمایش داده می‌شوند زیرا بازی ادبیات مشترک بین پزشکان و کودکان است و نکته موعم این است که این ادبیات مشترک باعث نجات جان انسان‌ها می‌شود.

منبع: www.mrgamification.com

ممکن است در سایت‌ها و صفحات مجازی مختلف با واژه گیمیفیکیشن (Gamification) مواجه شده باشید. البته احتمال اینکه با یک نمونه گیمیفیکیشن روبه‌رو شده، اما متوجه آن نشده باشید بیشتر است؛ زیرا این تکنیک مرت زبانی نیست که وارد کسب و کارهای مختلف شده و هنوز افراد زیادی با آن آشنایی ندارند.

اما گیمیفیکیشن چیست؟

گیمیفیکیشن که در فارسی به آن بازی‌سازی یا بازی‌گونی نیز گفته می‌شود، به معنای استفاده از مکانیسم‌های بازی در دنیای غیر بازی است. اما آیا این امکان وجود دارد تا بتوان در چیزی که بازی نیست، قابلیت‌های بازی قرار دهند؟ پاسخ مثبت است و راهکار آن گیمیفیکیشن می‌باشد. در واقع در این تکنیک، از ابزارهای سرگرمی برای اهداف غیر سرگرمی استفاده می‌شود. هدف از گیمیفیکیشن می‌تواند آموزش، حل مسائل، بهبود فرآیندها و... باشد.

از زمان انسان نخستین تا کنون، بازی‌های زیادی برای پاسخ به نیازهای مختلف بشری به وجود آمده‌اند.

بازی‌های ورزشی در اصل برای حفظ تناسب و سلامتی و در مرحله ی بعد برای جلوگیری از چنگ و فونریزی ایجا شده‌اند. به عنوان مثال، بازی‌های تخته‌ای مانند شطرنج، برای آموزش سربازان در زمینه‌ی استراتژی ارتش و چنگ استفاده می‌شوند و یا بازی‌های باستانی مانند "knuckles" برای سرگرم کردن ذهن مردم و درگیر شدن در طول قطعی به کار می‌رفتند. امروزه نیز بازی‌های زیادی برای آموزش، پرورش و درمان استفاده می‌شوند.

در دنیای امروز تکنولوژی در حال تغییر دادن عادات‌های سلامتی است و زمینه‌های پزشکی به سمت اقدامات پیشگیرانه می‌روند و تنها به مراجعه به پزشک در زمان بروز مشکل فاصله نمی‌شوند. در این بین گیمیفیکیشن سلامت به واسطه بازی‌های موعم سلامت دسترسی سرویس‌ها را آسان‌تر، تأثیرگذارتر و جذاب‌تر می‌نماید. به طور مشخص تغییر عادات روزانه می‌تواند به پیشگیری بیماری‌ها و اختلالات کمک کند. تا الان متوجه شردیم گیمیفیکیشن چیست حال با گیمیفیکیشن در بهداشت و سلامت آشنا شویم.

همه‌ی ما دوست داریم از کارهای سخت اجتناب کنیم. رژیم غذایی درست، رعایت بهداشت و سلامت بدن، مواردی هستند که پایبندی به آن‌ها برای اکثر ما سخت و ناممکن به نظر می‌رسد. در اینجاست که گیمیفیکیشن به کمک می‌آید. به طور معمول، جذاب‌ترین ایره‌های گیمیفیکیشن در همین بخش ظهور می‌کنند.



بهترین سایت‌های دنیای پرستاری

ماتده حیدری - دانشجوی ترم ۶ پرستاری انجمن پرستاری دانشکده

۱- پرستاران توانمند ایران iranurse.ir

با استفاده از این سایت می‌توانید به آخرین اخبار دنیای پرستاری، مقالات پژوهشی و آموزش‌های حرفه‌ای دست یابید. لیست لینک‌های پژوهشی و ژورنال‌های معتبر به راحتی در دسترس شما قرار داشته و از طریق پیوند‌های این سایت می‌توانید به سایت‌های رایج، مک، اهدای عضو و نظام پرستاری لینک شوید. قابل ذکر است که برای برخی از فیلم‌های آموزشی این سایت، هزینه در نظر گرفته شده و از قسمت محصولات سایت باید خریداری شوند اما فایل‌های آموزشی رایگان و دسترسی‌هایی که پیش‌تر هم به آن اشاره شد بسیار کاربردی و ارزشمند هستند.

۲- نشریه پرستاری ایران ijn.iuims.ac.ir

این سایت پر از مقاله‌هایی با محوریت پرستاری است که با ثبت نام می‌توانید به تمام مقالات منتشر شده در این نشریه دسترسی داشته باشید.

۳- دانشیاری daneshyari.com

این سایت صرفاً مقاله‌های معتبر و چاپ شده در سایر نشریات و ژورنال‌ها را ترجمه و با پرداخت هزینه در اختیاران قرار می‌دهد. به علاوه این سایت موضوعات و زیرشاخه‌های متنوعی را پوشش داده و می‌تواند برای شما کاربردی و مفید واقع شود.

۴- آناتومی visiblebody.com

وب‌سایت بسیار جالبی است که بدن انسان را شبیه‌سازی کرده و آناتومی بدن را به شما می‌آموزد. همچنین در این سایت یک اطلس انسانی قرار داده شده که می‌تواند جهت مطالعات موردی در تحقیقات مورد استفاده قرار گیرد. در این سایت کتاب‌های الکترونیکی رایگان نیز وجود داشته و نه تنها برای دانشجویان پرستاری بلکه برای تمام دانشجویان رشته‌های علوم پزشکی کاربردی می‌باشد.

۵- دراکز دات کام drugs.com

سایت دراکز دات کام یکی از منابع علمی اینترنتی معتبر جهت راهنمایی استفاده از داروها و بررسی عوارض آن‌ها است. این سایت، یکی از فعال‌ترین پرتال‌های اطلاع‌رسانی چندزبانه دنیای داروها بوده که در فضای مجازی در اختیار عموم قرار گرفته است.

توجه:

برای مراجعه به هر سایت روی عنوان هر بخش کلیک نمایید.

دوره پیش‌شناختی از چهارگام تشکیل شده است؛ اولین گام در مرحله پیش‌شناختی، یافتن تناسب راهکار مشکل است. در این مرحله باید میزان استقبال مشتریان گروه هدف از راهکار پیشنهادی خود را بسنجید. برای این کار باید ایده و راهکار خود را به مشتریان عرضه کنید و یک پاسخ مناسب از آن‌ها دریافت کنید. منظور از پاسخ مناسب هر عملی است که به معنای تمایل واقعی مشتری برای خرید محصول شما تلقی می‌شود. دومین گام در مرحله پیش‌شناختی، تیم‌سازی و تهیه توافق‌نامه هم‌بنیان‌گذاران است.

سومین گام در مرحله پیش‌شناختی، ترویج طرح کسب و کار می‌باشد. طرح کسب و کار شامل بخش‌های زیر می‌باشد:

۱. طراحی مدل کسب و کار
۲. تحقیق و تقسیم بندی کار
۳. طراحی و سافت کمپنه محصول پذیرفتنی
۴. تحلیل رقبا
۵. طراحی آزمون MVP
۶. برنامه بازاریابی
۷. مستندات پیش‌بینی مالی

در گام آخر مرحله پیش‌شناختی، آمادگی برای ارائه به سرمایه‌گذار و جذب سرمایه انجام می‌شود.

با هر گام، ایره‌ی فام اولیه، پخته‌تر می‌شود و قابلیت اجرایی بیشتری پیدا می‌کند. درست است که مسیر استارت‌آپ پستی و بلندی‌های زیادی دارد اما طی کردن این سفتی‌ها ارزشمند است. در واقع گذشتن از همین سفتی‌هاست که می‌تواند یک کارمند ساده را به یک کارآفرین قدرتمند تبدیل کند.

منبع: medleanmag.ir



در این سیستم، به رغم مشغول بودن عناصر اطلاعاتی در سطح ملی، هر یک از بخش ها به کد آوری عناصر اطلاعاتی مورد نیاز خود می پردازند.

به نقل از Mears، اورژانس پیش بیمارستانی به عنوان جزئی از نظام سلامت باید بتواند با تبادل اطلاعات با قسمت های مرتبط بیمارستان، ارتباط برقرار نماید. ارتباط این سیستم اطلاعاتی با انواع سیستم های ثبت موجود در نظام سلامت، زمینه را برای دسترسی به انبوهی از داده ها و ارزیابی جامع عملکرد سیستم ها و در نهایت پیامدهای درمانی بیماران فراهم می کند. آمریکا به دلیل دارا بودن سیستم ملی اطلاعات اورژانس پیش بیمارستانی، به صورت یکپارچه و هماهنگ در زمینه مدیریت اطلاعات اورژانس پیش بیمارستانی عمل کرده و دارای عناصر اطلاعاتی یکسان و جامع، زیرساخت های قوی اطلاعاتی و ارتباطی و افراد آموزش دیده جهت مدیریت اطلاعات و برقراری ارتباط با انواع سیستم های مرتبط می باشد.

از این موارد می توان نتیجه گرفت، با قرار گرفتن تکنولوژی در کنار اورژانس بیمارستانی می توان در نجات جان انسان ها کام های موثرتری برداشت و موفق تر عمل نمود.

منابع:

Overview of Emergency Medical Services in North Carolina. North Carolina Medical Journal 2007 | Uniform prehospital data elements and definitions: a report from the uniform prehospital Emergency Medical Services data conference. Annual Journal of Emergency Medicine 1995 | The North Carolina EMS Data System: a comprehensive integrated Emergency Medical Services quality improvement program. Prehospital Emergency Care Journal 2010



یکی از نیازهای اساسی اورژانس پیش بیمارستانی با توجه به ماهیت فوریتی وضعیت های اورژانسی، دسترسی به اطلاعات بیماران از طریق سیستم اطلاعاتی و ارتباط آن با سیستم های مرتبط است. این امر بدون وجود عناصر اطلاعاتی یکسان در سطح ملی امکان پذیر نیست. Walderhaug در فصول اهمیت استفاده از فناوری های اطلاعات و ارتباطات در اورژانس بیان می کند که پاسفکوی مناسب به موارد اورژانسی نیاز به سیستم هایی با قابلیت تسهیم اطلاعات دارد، به گونه ای که این سیستم ها بتوانند به موقع داده ها را کد آوری و پردازش نموده و اطلاعات مورد نیاز را در دسترس قرار دهند. مطالعه OTA (Orthodontic Technicians Association) نیز نشان داد که استفاده از GPS در اورژانس پیش بیمارستانی آمریکا باعث مکان یابی سریع و کاهش زمان پاسفکوی به موارد اورژانسی می گردد.

با گرایش اورژانس پیش بیمارستانی از انتقال صرف بیمار، به یک مرکز درمانی جهت انجام اقدامات مناسب در محل حادثه برای تثبیت وضعیت بیمار، لزوم استفاده از ابزارها و سیستم های الکترونیکی از راه دور از قبیل تله متری (Telemetry) و تله مدیسن (telemedicine) در بخش های اورژانس پیش بیمارستانی آمریکا مطرح شد تا بتوانند با ارائه خدمات زود هنگام، پیشرفته و امن موجب کاهش پیامدهای منفی و مرگ و میر در بیماران شوند.

در آمریکا وارد کردن داده ها، پردازش آنها و توزیع اطلاعات به واحدهای مرتبط اغلب از طریق سیستم های الکترونیکی انجام می گیرد. در این زمینه، ضریب نفوذ سیستم های الکترونیکی جهت مدیریت اطلاعات در بخش های مختلف، متفاوت است. به طوری که برخی بخش ها دارای یک سیستم کامپیوتری جهت پاسفکوی به موارد اورژانسی هستند که وظیفه ثبت داده های صوتی مربوط به تماس های تلفنی، داده های مکانی آمبولانس ها، ارائه اطلاعات مکان یابی به آمبولانس ها، و مدیریت کلیه منابع موجود در آمبولانس را به عهده دارند. این سیستم کامپیوتری با سایر سیستم های ارتباطی تعامل اطلاعاتی دارد. کلیه آمبولانس ها جهت برقراری ارتباط سریع به سیستم های رادیویی مجهز هستند. پایانه های سیار داده و تلفن های بی سیم نیز توسط بسیاری از خدمات آمبولانس برای تسریع فعالیت ها و فراهم نمودن ارتباط اطلاعاتی بین مرکز فرماندهی، آمبولانس، و مراکز درمانی مورد استفاده قرار می گیرند. همچنین، مراکز فرماندهی بسیاری از خدمات آمبولانس با سیستم های ریاب خودرو و وسیله نقلیه مجهز شده اند که داده های مکانی وسیله نقلیه را در هر لحظه نمایش داده و با ردیابی آن، اطلاعات لازم را جهت یافتن مکان حادثه ارائه می دهد. از دیگر کاربردهای اطلاعات این سیستم می توان به ارزیابی فعالیت های اورژانس پیش بیمارستانی و طراحی و ارزیابی برنامه های بهداشتی اشاره نمود.

بطور کلی گزارشات سیستم اطلاعات اورژانس پیش بیمارستانی آمریکا جامع و تفصیلی می باشد و امکان دسترسی به این اطلاعات در سطح ملی وجود دارد.



معرفی کتاب:

کتاب داغ

تنور نشور

نمی توان تکنولوژیست اتاق عملی را بدون دانش در حوزه جراحی تصور کرد.

آشنایی با نحوه ی اعمال جراحی مقتصد و انواع ابزار جراحی مربوط به هر عمل، از وظایف تکنولوژیست های جراحی است.

امروزه یکی از مشکلات شایع و علل مهم مراجعه به مراکز درمانی، آسیب های ارتوپدی هستند که عوامل مختلفی چون آسیب های فور به فوری، برخورد با وسایل نقلیه، آسیب در میپ کار یا هنگام ورزش، شکستگی های دوران سالمندی مانند شکستگی استخوان هیپ، نیاز به تعویض مفصل و... در بروز آن ها نقش داشته و گاهی این مراجعات به جراحی منتهی می شوند.

جراحی های ارتوپدی، دارای ابزارها و ایمپلنت های فراوانی هستند که وسعت مطالب، فرآیند آن ها را با مشکل همراه کرده و نیاز به منبعی جهت یادگیری آسان تر را بیش از پیش نشان می دهد.

کتاب ابزارهای جراحی ایمپلنت های تخصصی و اعمال جراحی شایع ارتوپدی، جزو بهترین کتاب هایی است که در حیطه ارتوپدی، با استفاده از مطالب علمی روز دنیا منتشر شده است. در این کتاب به صورت تخصصی، فاصله، کاربرد و سازه، ابزارهای جراحی پرکاربرد ارتوپدی معرفی و اعمال جراحی به صورت مرحله به مرحله با تصاویر رنگی توضیح داده شده اند.

فصل اول این کتاب به ابزار جراحی پرکاربرد ست مینور و مائور می پردازد. در فصل دوم ابزار جراحی آرتروسکوپی (Arthroscopy) و در فصل های بعد پیچ های ارتوپدی و کاربرد هر یک و پلیت های ارتوپدی^۲ به طور کامل بررسی می شوند. در پایان نیز مراحل جراحی ORIF^۳، کونچرگذاری^۴، تعویض مفصل لگن و زانو مورد بررسی قرار می گیرد.

این کتاب نشر دانشگاهی و مربوط به سال ۱۴۰۰ است که استاد آرمین فریدونی و سرکار خانم مریم قنوانی تمت نظر دکتر علیرضا عسگری به تالیف آن پرداخته و دوبار مورد تایید سایر اساتید واقع شده است.

ابزار های جراحی ایمپلنت های تخصصی

و اعمال جراحی شایع ارتوپدی

<p>با همکاری و تحت نظر دکتر علیرضا عسگری (انحصار ارتوپدی، ارتوپدی زانو) دانشیار عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران</p>	<p>تألیف آرمین فریدونی تکنولوژیست ارتوپدی اتاق عمل، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز مریم قنوانی تکنولوژیست ارتوپدی اتاق عمل، دانش آموزه دانشگاه علوم پزشکی شیراز</p>
--	---



- ۱- یک روش جراحی و تشفیصی که در آن مفصل (آرترو) با استفاده از یک دوربین کوچک مشاهده می شود (اسکوپ)
- ۲- صفات ارتوپدی برای فیکس کردن شکستگی های استخوان
- ۳- جراحی باز برای ترمیم و تثبیت شکستگی
- ۴- نوعی ایمپلنت یا ابزار فلزی برای بی حرکت کردن شکستگی استخوان ران.



معرفی کتاب:

باشگاه ۵ صبحی‌ها

کتاب باشگاه پنج صبحی‌ها شاهکاری ویژه از رایین شارما است که یک تفول اساسی در مدیریت فردی انسان ایجاد می‌کند. این کتاب در قالب یک داستان به صحبت درباره جادویی به نام سرفیزی می‌پردازد و از اهمیت آن در دستیابی به موفقیت سخن می‌گوید.

شخصیت‌های این داستان را یک بی‌فانمان، یک فانم‌کار آفرین و یک آقای هنرمند تشکیل می‌دهند. ششص میلارد سعی بر این دارد که تاثیر بیدار شدن در پنج صبح را به صورت واقعی به این دو نفر نشان دهد. نویسنده‌ی این کتاب اعتقاد دارد که ما انسان‌ها در ساعت پنج صبح از هوشیاری بالایی برخوردار هستیم و برنمان نسبت به ساعات دیگر روز انرژی بیشتری دارد.

این کتاب مناسب افرادی است که می‌خواهند همانند افراد موفق و ثروتمند برنامه ریزی کنند تا به پیشرفت برسند. شما با خواندن این کتاب یاد خواهید گرفت تا از زمان بهترین استفاده را بکنید و بیشتری بهره را ببرید.

بفشی از کتاب باشگاه ۵ صبحی‌ها:

در اینجا رازی را به شما می‌گویم که غول‌های صنعت، هنرمندان برجسته و کامیاب‌ترین افراد، آن را می‌دانند؛ موفقیت‌های چشمگیر، ارتباط زیادی با ژنتیک شما ندارد، بلکه این موفقیت‌ها، بیشتر به عادت‌های روزانه شما برمی‌گردد و روال‌های صبحگاهی شما، مهم‌ترین بخش آن هستند. جامعه به ما یاد داده است وقتی این افراد بسیار قدرتمند را می‌بینیم، فکر کنیم این افراد همیشه عالی بوده‌اند. جامعه ما را فریب داده است و فکر می‌کنیم آن‌ها استثنا هستند و ژن خوب دارند. ما را فریب داده‌اند که آن‌ها از بدو تولد، نابغه هستند. با این حال، حقیقت این است که موفقیت آن‌ها در پس سال‌ها و ساعت‌ها تمرین است و ما تنها اوج ترقی و شکوه آن‌ها را می‌بینیم.

وقتی افراد بسیار موفق تجارت، ورزش، علوم و هنر را می‌بینیم، در واقع، در حال مشاهده فرآکنری و صبر زیاد در رسیدن به هدف هستیم. به یاد داشته باشید، تمام افراد حرفه‌ای، قبلا مبتدی بوده‌اند و تمام استادان از جایی شروع کرده‌اند. افراد فوق‌موفق با داشتن عادت‌های درست، توانسته‌اند به شاهکارهای بزرگی برسند.

